

# Dott. Matteo Cervellin



## **Informazioni personali**

- Data di nascita: 02 novembre 1979
- Luogo di nascita: Como

## **Riepilogo funzionale attività**

- **Medico Chirurgo**
- **Specialista in Ortopedia e Traumatologia**
- 2006/2010 Medico FISI (Federazione Italiana Sport Invernali)
- 2005-2008 collaboratore medico presso centro fitness VicoCenisio, Milano
- Collaboratore Medico del Seregno Calcio nell'anno 2005/2006
- 2007 Medico presso FISG (Federazione Italiana Sport del Ghiaccio )
- 2007-2008 Docente corso per Massoterapisti (IESTA)
- Consulente Ortopedico Casa di Cura Villa San Giuseppe , Anzano del Parco (CO) (2009/2012)
- Consulente Ortopedico Centro Polispecialistico San Fedele, Longone al Segrino (CO) (2010-2013)
- Medico Sociale Pool Comense 1872 (2011-2012): basket serie A femminile, basket giovanile, atletica leggera, scherma, ginnastica artistica
- Consulente Ortopedico, SportLab, Cantù (2012-2013)
- Assistente Specialista in Ortopedia e traumatologia presso Centro di Chirurgia del Ginocchio e Traumatologia dello Sport (Responsabile Dott. Piero Volpi ), Istituto Clinico Humanitas (Rozzano, Mi)
- Ortopedico Staff Nazionale Italiana Basket (dal 2013)

## Impiego attuale

**DIRIGENTE DI PRIMO LIVELLO, Specialista in Ortopedia e traumatologia presso reparto di Ortopedia 2, Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Polo Ospedaliero Capitanio (Milano), dal novembre 2013**

**Specialista Ortopedico Traumatologo c.o FORM (Fitness Ortopedia e Riabilitazione Motoria), via Bossi 4, Como**

## Istruzione

- Diploma di liceo scientifico nell'anno 04 Luglio 1999.
- **Laureato presso l'Università Statale degli Studi di Milano in Medicina e Chirurgia** con voti 110/110 nel luglio 2004 (*titolo della tesi: "Le fratture sovracondiloidee di omero nei bambini : terapia chirurgica e follow-up"* , Relatore Prof. G. Mineo, Correlatore Dr. G. Biancardi)
- **Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia** presso Scuola di specializzazione Ortopedia e Traumatologia 2° (San Donato, MI) nel novembre 2009 con voti 70/70 e lode (*tesi: "Valutazione dell'applicazione del PRP autologo nella sede del prelievo tendineo nella ricostruzione del legamento crociato anteriore con tendine rotuleo"*, Relatore Prof. G. Peretti, Correlatore Prof. P. Volpi )
- 2002-2004 Tirocinio Universitario presso reparto di Ortopedia Pediatrica Istituto Ortopedico Galeazzi Milano (Prof. M.Paleari)
- Tirocinio volontario presso reparto di Otorinolaringoiatria Istituto Nazionale dei tumori, via Venezian, Milano (Novembre-Dicembre 2002).
- Tirocinio obbligatorio per abilitazione alla professione medico chirurgica presso reparto di reumatologia (Prof. F.Fantini), G. Pini.
- Tirocinio obbligatorio per abilitazione alla professione medico chirurgica presso reparto Chirurgia I, Policlinico di Milano.
- Iscrizione all' Albo dei medici di Como nell'anno 2004
- 2004-2005 Medico Specializzando presso reparto di Ortopedia Pediatrica Istituto Ortopedico Galeazzi Milano ( Prof. M.Paleari)
- 01/2006-05/2006 Medico Specializzando presso reparto I Divisione Istituto ortopedico G. Pini Milano (Prof. C.Verdoia).
- 2006/2009: Medico Specializzando presso reparto Traumatologia dello Sport Istituto Ortopedico Galeazzi Milano (Prof. P.Volpi).

## ARTICOLI

- [ACL reconstruction in sports active people: transtibial DB technique with ST/G vs. transtibial SB technique with BPTB: preliminary results.](#) Volpi P, Cervellin M, Denti M, Bait C, Melegati G, Quaglia A, de Girolamo L. Injury. 2010 Nov;41(11):1168-71. Epub 2010 Oct 8.
- [Treatment of chondral defects of the knee with one step matrix-assisted technique enhanced by autologous concentrated bone marrow: in vitro characterisation of mesenchymal stem cells from iliac crest and subchondral bone.](#) De Girolamo L, Bertolini G, Cervellin M, Sozzi G, Volpi P. Injury. 2010 Nov;41(11):1172-7. Epub 2010 Oct.
- [Autologous platelet-rich plasma gel to reduce donor-site](#)

- [morbidity after patellar tendon graft harvesting for anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized, controlled clinical study.](#) Cervellin M, de Girolamo L, Bait C, Denti M, Volpi P. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2012 Jan;20(1):114-20. Epub 2011 Jun 16.
- [Modified autologous matrix-induced chondrogenesis \(AMIC\) for the treatment of a large osteochondral defect in a varus knee: a case report.](#) De Girolamo L, Quaglia A, Bait C, Cervellin M, Prospero E, Volpi P. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2012 Jul 28.
  - [Efficacia e sicurezza di un'unica infiltrazione intrarticolare di Hyaluron G-F 20 6 ml per il trattamento della gonartrosi primaria.](#) P. Volpi, A. Quaglia, M. Cervellin, O. De Lucia, L. de Girolamo. Journal of Sports Traumatology, Vol. 28, No 4, Dicembre 2011.
  - [Ricostruzione del LCA in atleti: confronto tra singolo fascio con tendine rotuleo e doppio fascio con ST/G.](#) Matteo Cervellin, Alessandro Quaglia, Corrado Bait, Matteo Denti, Gianluca Melegati, Laura de Girolamo, Piero Volpi. Journal of Sports Traumatology, Vol.27, No 1, Marzo-Giugno 2012.
  - [Double-bundle anterior cruciate ligament reconstruction in recreational sportsmen: Preliminary results at two years follow-up | Ricostruzione LCA a doppio fascio nello sportivo: Risultati preliminari a due anni.](#) Quaglia, A., De Girolamo, L., Cervellin, M., Denti, M., Volpi, P. [Medicina dello Sport](#) 62 (2) , pp. 193-200
  - Meniscal lesion (Cap), Springer Volume: Pediatric and Adolescent Sport Traumatology
  - Cap. Artroscopia base ed avanzata (SIGASCOT)

## RELAZIONI/POSTER

- *La sintesi interna nelle fratture diafisarie dell'omero* (M. Paleari, G. Biancardi, P. Danasini, M. Cervellin).
- *Outcome delle epifisiolisi dell'anca con diagnosi ritardata* (M. Paleari, G. Biancardi, P. Danasini, M. Cervellin)
- 2008 Comunicazione orale II congresso nazionale SIGASCOT (Bari, Ottobre 2008): *“ricostruzione LCA : tecnica trans tibiale all inside”*
- 2008 Comunicazione orale II congresso nazionale SIGASCOT (Bari, Ottobre 2008): *“ Ricostruzione LCA a doppio fascio: controllo a due anni”*
- 2008 Comunicazione orale II congresso nazionale SIGASCOT (Bari, Ottobre 2008): *“ Return to sport after cartilage repair”*
- 2009 Relazione XI Congresso nazionale IORS (Ancona, Maggio 2009): *“ Vantaggi ed indicazioni della tecnica trans tibiale all inside nella ricostruzione del LCA”*
- Comunicazione orale congresso SIA , Roma 2009 : *Confronto tra ricostruzione LCA con tecnica a doppio fascio e a singolo fascio con tendine rotuleo: follow up a 2 anni*
- Comunicazione orale congresso SIOT 2010: *Valutazione dell'applicazione del PRP (plasma ricco di piastrine) autologo nella sede del prelievo tendineo nella ricostruzione del legamento crociato anteriore con tendine rotuleo.*
- *Applicazioni cliniche di fattori di crescita nelle tendinopatie dello sportivo (Relatore):* 10° Congresso Nazionale SITOD 2010, 21-23 Ottobre 2010, Bari

- Comunicazione libera Congresso Nazionale SIGASCOT 2010, Verona: *Ricostruzione del legamento crociato posteriore e combinata (LCA ed LCP) con tecnica all inside.*
- Poster Congresso Nazionale SIGASCOT 2010: *Transtibial "all inside" ACL reconstruction technique: preliminary results at two years follow-up.*
- Poster Congresso Nazionale SIGASCOT 2010: *Transtibial double bundle with ST/G vs transtibial single bundle technique with BPTB (ACL reconstruction): two years of follow up.*
- Poster ESSKA 2010: *"Transtibial double bundle with STG Vs transtibial single bundle with BPTB: two years of follow up"*
- Poster ESSKA 2010: *"In vivo kinematic evaluation of rotational stability in single bundle and double bundle ACL reconstruction at two years of follow up"*
- Poster ESSKA 2010: *"Transtibial all inside ACL reconstruction technique: preliminary results at one year follow up"*.
- Paper ISAKOS 2011: *"Efficacy of PRP in reducing donor site morbidity during ACL reconstruction with BPTB technique"*.
- *Meniscal lesion (Caps), Springer Volume: Pediatric and Adolescent sport traumatology (in press)*
- Physiomind 2012 è il 3° Congresso di Traumatologia e Riabilitazione Sportiva: *"Sport injuries in tennis player: prevention, orthopaedic treatment and rehabilitation"* organizzato dal Gruppo Forte di Salerno (SA), Campania Italia: Tendinopatia nel tennista.
- ESTROT, 1<sup>st</sup> European Congress 2013, *"ACIC (autologous collagen induced chondrogenesis) for the treatment of chondral lesions"*

## Corsi teorico-pratici

### CADAVER LAB

- IRCAD/EITS, Strasburgo (Francia), 21-23 Settembre 2006 (SIGASCOT): Corso di perfezionamento-Cadaver lab ECM (+ FAD integrata) in nuove tecniche di chirurgia artroscopica (G. Cerulli, C. Mathoulin)
- Corso avanzato SIGASCOT di artroscopia di spalla, gomito e polso su cadavere, Strasburgo 2007
- IRCAD/EITS, Strasburgo (Francia), 28-30 Gennaio 2008 (SIGASCOT): Corso di perfezionamento residenziale-Cadaver lab ECM (+ FAD integrata) in artroscopia di ginocchio (Pres. G. Cerulli; C.S.C. Mazzola, P. Randelli)
- Corso advanced SIGASCOT artroscopia di ginocchio (n. 996-9021789, ed. N. 0), Arezzo 08-09 Luglio 2009 (Resp. G. Cerulli)
- Arezzo, ICLO San Francesco di Sales Teaching & Research Center, 29 Giugno-1 Luglio 2011: Cadaver lab SIGASCOT in chirurgia artroscopica e protesica ginocchio (Prof. G. Cerulli)
- Protesi vincolata da revisione, Cadaver Lab Bbraun, Innsbruck, Maggio 2014

### CONGRESSI/CORSI teorico-pratici

- Progetto di formazione a distanza (FAD): principi di radioprotezione, 9-30 Settembre 2005 (C.I.R.M.)
- Sport Knee & Shoulder Live Surgery Festival, Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano
- Corso AO Spine, stabilizzazione cervicale e toraco-lombare, 16-17 Gennaio 2007, Milano (Prof. C. Lamartina)

- Percorso formativo FAD su: Principi di radioprotezione, Milano, 2 Marzo 2007 (C.I.R.M.)
- Trauma meeting, Nizza- Trauma Care Institute- 20-21 Aprile 2007 (Prof. G. Mineo)
- Corso di formazione teorico-pratico di tecniche infiltrative di ginocchio, 7 Luglio 2007, Milano (Dr. E. Paresce)
- Corso ArthroDay Knee, Update in chirurgia artroscopica: la ricostruzione del LCA, 13 Ottobre 2007, Torino (Dr. D. Comba - F. Quaglia)
- Live Surgery Event 2007, 20 Ottobre 2007, Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Dr. M. Marcacci – R. Minola)
- Corso AO Spine (corso per specializzandi), 21-22 Gennaio 2008, Milano (Dr. C. Lamartina – N. Specchia)
- Corso La lesione del crociato posteriore (evento formativo n. 4092-8013121), 23 Aprile 2008, Milano
- 7<sup>th</sup> Annual advanced hands on “knee reconstruction course”. Special topics: articular cartilage injuries and biotechnology solutions, 4-6 Maggio 2008, Orthopaedic Learning Center Rosemont, Illinois – USA ( Dr. R. Vianello)
- Incontro SIGASCOT: Ruolo della periferia nelle lesioni del pivot centrale, 26 Settembre 2008, Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Dr. R. D’Anchise)
- Corso: La ricostruzione anatomica a doppio fascio dell’LCA, 24 Ottobre 2008, Milano (Evento Smith&Nephew)
- 2° Congresso Nazionale SIGASCOT 2008, Bari 9-11 Ottobre 2008
- Corso AO (base) sui principi del trattamento chirurgico delle fratture (corso di Specializzazione anno accademico 2008-2009)
- Convegno: Ricostruzione LCA: tecniche in evoluzione, Casa di Cura Città di Parma, 25 Giugno 2010, Parma
- 3° Congresso Nazionale SIGASCOT 2010, 14-16 Ottobre 2010, Verona
- 10° Congresso Nazionale SITOD 2010: le onde d’urto: passato, presente e futuro (Relatore), 21-23 Ottobre 2010, Bari
- 8<sup>th</sup> Biennial Congress of ISAKOS, 15-19 Maggio 2011, Rio de Janeiro, Brazil
- Incontro congiunto SIGASCOT radiologi muscoloscheletrici: Diagnosi, trattamento e valutazione delle lesioni cartilaginee e meniscali del giovane e dell’anziano: confronto tra imaging ed artroscopia, 24 Febbraio 2012, Varese (Proff. M. Ronga-E. Genovese)
- SIOT 2011, 1-5 Ottobre 2011, Palacongressi, Rimini
- Congresso ISOKINETIC, Londra 2012
- Congresso Isokinetic, Milano 2014
- Congresso SPLLOT, Monza 2014
- Corso teorico-pratico femoro-rotulea, dall’instabilità alla protesi

## **Attività Chirurgica**

- Chirurgia artroscopica di ginocchio, ricostruzione LCA (con tecniche tradizionali, all inside), ricostruzione LCP con tecniche tradizionali, all inside), revisione LCA, ricostruzione legamentose combinate, HTO + LCA, meniscectomia, suture meniscali
- Trattamenti delle lesioni cartilaginee
- Protesica di ginocchio ( monocompartimentale e totale)
- Trattamenti delle tendinopatie degenerative
- Trattamenti delle lesioni tendinee
- Osteotomia tibiale e femorale
- Artroscopia di spalla
- Chirurgia del piede (calcaneo stop, correzione alluce valgo, trattamento instabilità di caviglia)
- Artroscopia di caviglia (trattamento impingment e lesioni cartilaginee)
- Chirurgia della mano

## **Capacità relazionali**

Capacità di relazionarsi con i colleghi in ambienti lavorativi ospedalieri (Istituto Ortopedico Galeazzi, Istituto Ortopedico Gaetano Pini e Istituto Clinico Humanitas), in centri polispecialistici e in società sportive.

Capacità di gestire gruppi di lavoro in ambiente medico e sportivo acquisito sia durante la carriera sportiva che medica; ha svolto ruolo di medico responsabile dello staff medico-sanitario in società sportive multidisciplinari.

Capacità di gestire atleti professionisti durante la stagione sportiva, l'infortunio e il recupero della piena attività sportiva.

Comunicazione con le figure paramediche, in particolare con fisioterapisti, nella gestione della riabilitazione dei malati

Autonomia nella gestione dell'attività ambulatoriale ortopedica, in particolare nell'ambito della traumatologia dello sport e della chirurgia del ginocchio.

## **Lingue straniere**

Inglese, Francese.